

Maternage proximal et accompagnement à la parentalité

OBJECTIFS:

Les personnes participant à cette formation auront les connaissances nécessaires pour :

- Accompagner les parents dans leur projet de maternage et les informer sur les règles de sécurité à respecter
- Accompagner les parents dans la compréhension de la physiologie de leur nouveau-né
- Conseiller les parents en fonction du mode d'alimentation choisi pour leur enfant
- Respecter le code de commercialisation des substituts de lait maternel
- Informer les parents de l'intérêt du maternage proximal
- Savoir comment obtenir le label « Pharmacie Amie de l'Allaitement Maternel et de la Famille »

PUBLIC CONCERNE :

Cette formation s'adresse :

- Aux référents officinaux en gynécologie, obstétrique et pédiatrie
- A tout le personnel en contact avec les femmes enceintes et jeunes parents (pharmaciens titulaires ou adjoints et préparateurs/trices), en particulier des pharmacies souhaitant se lancer dans la démarche PhAAMille

PREREQUIS

Pas de prérequis

MODALITES D'ACCES A LA FORMATION

- Questionnaire de niveau en début de formation pour connaître le niveau des stagiaires

CONTENU DU PROGRAMME :

Jour 1

Du projet de conception à l'accompagnement des parents de nouveau-nés

Accompagner les futurs parents

- La NaProTechnologie (Natural Procreative Technologie)
- L'épigénétique
- La santé environnementale
- Alimentation de la femme enceinte
- Sensorialité du fœtus in utéro

Accompagner les jeunes parents

- Besoins fondamentaux de la mère et de son enfant à la naissance
- Qu'est ce que le maternage proximal ?
- Le peau à peau : un soin à conseiller
- Rythme du bébé
- Les pleurs du nouveau-né
- Le cosleeping
- Rappels sur la prévention de la mort inattendue du nourrisson
- Prévention du syndrome du bébé secoué
- Bébé régurgite ... quand conseiller aux parents de consulter ?

Accompagner l'allaitement maternel

- Généralités sur l'allaitement maternel
- Histoire de l'allaitement maternel
- Bénéfices de l'allaitement maternel pour la mère et l'enfant
- Le lait maternel : un lait impossible à égaler
- Contre-indications à l'allaitement maternel

Jour 2

L'alimentation du nouveau-né

Accompagner l'allaitement maternel

- Anatomie et Physiologie du sein allaitant
- Accompagner les mères allaitantes
- Les premiers jours de l'allaitement
- les règles d'or de l'allaitement :
- La courbe de poids
- Évaluer l'efficacité des tétées
- Accompagner une mise au sein
- Mise en route de la lactation
- Rythme d'alimentation du bébé allaité
- Surveillance du bébé allaité
- Les nuits du bébé allaité
- Cas particulier des BABI (Bébés Aux Besoins Intenses)
- Prise de poids lente/stagnation pondérale
- Insuffisance de lait
- Tétines et sucettes
- Les compléments
- Les allaitements particuliers

L'alimentation artificielle

- quand, comment, combien ?
- règles d'hygiène et de reconstitution
- Rythme du bébé alimenté au biberon
- Les différents laits, les labos, la taurine etc

Jour 3

Accompagnement des parents dans l'allaitement maternel et la parentalité

Accompagnement des mères allaitantes

- La calibration
- Allaitement et tabac
- Rôle du père dans l'allaitement
- Exprimer le lait maternel
- Le lactarium
- Allaitement et reprise du travail
- Le matériel d'aide à l'allaitement
- Alimentation de la femme allaitante
- Médicaments et allaitement
- Conseils en homéopathie pour l'allaitement
- Le sevrage : comment ? accompagnement psy ?

PROGRAMME DE FORMATION

Difficultés de démarrage de l'allaitement et pathologies courantes

- Retard de ML, manque de lait : les vraies causes !
- Crevasses
- Congestion mammaire/Mastites/Abcès du sein
- Candidoses
- Canal lactifère bouché
- Vasospasme du mamelon

La diversification alimentaire

Médecines complémentaires

Le portage

DUREE DE LA FORMATION :

La formation se déroulera en 3 journées de 7 heures.

PROFIL DES INTERVENANTS

Sage-femme – puéricultrice spécialisée en lactation, Pharmacien d'officine formé à l'allaitement et le maternage proximal

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

De 8 à 12 participants

DATE et LIEU DE LA FORMATION :

La date et le lieu de la formation sont communiqués dans l'agenda électronique d'HPI et dans les conventions et/ou convocations à la formation qui vous sont transmises. Ils sont également communiqués sur le site Internet www.hpisas.com

PROGRAMME DE FORMATION

SUPPORTS DE FORMATION et MOYENS PEDAGOGIQUES

- Une présentation power point sera projetée aux stagiaires.
- Du matériel de démonstration sera présenté (slings, écharpes de portage, matériel d'aide à l'allaitement, tire-laits)
- Un support papier de la présentation sera remis à chaque stagiaire en début de formation
- Un support informatique au format PDF pourra être remis en fin de formation Le matériel sera apporté par le formateur
- Une feuille de présence signée par les stagiaires par demi-journée permettra de justifier la présence de chacun à chaque étape de la formation

- Un questionnaire d'évaluation sera remis aux stagiaires en début et en fin de formation (pré-test et post-test)
- Un questionnaire de satisfaction permettra d'évaluer le ressenti des stagiaires en fin de formation

COÛT DE LA FORMATION

A titre indicatif, le prix à la journée est de 230€ HT/ jours soit 690 € HT. A valider avec le client

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Une attestation de fin de formation sera délivrée dans le cas où le stagiaire aura suivi l'ensemble de la formation. En cas de suivi partiel, une attestation de présence vous sera transmise